



Boletín Informativo

NOVEDADES E INFORMACIÓN DE FUNDACIÓN ALTER

Editorial

Y en 2020 llegó el coronavirus. Y todo cambió... pero a peor. Quizás así pudiéramos resumir lo que ha supuesto la pandemia. Tras confinamientos, medidas restrictivas, miles de precauciones, etc., la tan añorada normalidad no acaba de regresar, mientras que los efectos del virus son todavía sensibles en todas las facetas de nuestra vida.

Y como no podía ser de otra forma, el virus trastocó también la economía. Esa economía en la que estábamos instalados se tambalea por momentos. La crisis ya está de vuelta de nuevo, con la excusa o no del virus. Al dolor de nuestra sociedad por la muerte de miles de personas por la pandemia, se une que muchos trabajadores han perdido su empleo y una gran cantidad de empresas han tenido que echar el cierre.

Pese a todo, muchas voces han pregonado que la pandemia es una oportunidad para el cambio de paradigma económico. Pero sólo el tiempo dirá si hemos aprendido algo de la COVID-19 y si tener una economía donde las personas sean lo primero es fundamental.

En este escenario de tristes acontecimientos, las iniciativas de Fundación Alter han tenido que capear el temporal. Y tenemos que decir que lo han hecho con gran dignidad, adaptándose a los nuevos tiempos, estableciendo medidas de seguridad adecuadas para la seguridad de los trabajadores y beneficiarios de la Fundación y siendo viables económicamente aún en tiempos tan complicados. Las actividades no se han

detenido, salvo en momentos críticos puntuales, y eso demuestra que lo que se hace es importante y que debemos seguir haciéndolo. Tampoco se ha tenido que cerrar ninguna iniciativa ni despedir a trabajadores, lo cual es de agradecer. Suponemos que el alma de la economía solidaria ha tenido algo que ver en todo esto, porque lo solidario, lo colectivo y lo sustancial ha prevalecido y estamos contentos de haberlo hecho así.

Pero además no debemos olvidar que la pandemia deja a los más excluidos peor de lo que estaban al principio del 2020. Las diferencias se alargan y los más vulnerables siempre son los primeros en padecer las estrecheces. Por tanto, tenemos que seguir tejiendo sociedad y no detenernos, siempre teniendo en cuenta a los que peor están. El virus trastocó todo y ahora es una ocasión para ponerlo todo en su sitio, pero en el adecuado. ■

En este número

ALTERAUDIO:
La COVID no nos para

Mascarillas homologadas
transparentes ¡YA!

Para salir de la COVID:
RESILIENCIA

La red de economía y empresas
solidarias REAS le hace frente a la
pandemia

HUERTA MOLINILLO
se transforma en cooperativa

Lo colectivo ...¡FUNCIONA!

FELIZ NAVIDAD

¡Colabora con la Fundación!



Alteraudio: la COVID-19 no nos para

Creemos que la “mancha positiva” de la economía del bien común debe extenderse a todos los quehaceres del ser humano y de la sociedad. Por ello nos alegramos cada vez que vemos que alguna iniciativa, alguna empresa, quiere avanzar por la senda del servicio social y no por la del lucro del capitalismo clásico.

Por ello, en estos tiempos de pandemia y Covid os queremos agradecer la confianza que ponéis en nosotros y el “boca a boca” (“oreja a oreja” si nos permitís el chiste) que hacéis cada vez que nos mandáis un paciente nuevo, porque sabéis que aquí le vamos a tratar con profesionalidad y honestidad. Esto conlleva un gasto en publicidad “cero” en este momento que repercute positivamente en los precios. La gente es nuestra mejor embajadora.

Puestos a concretar la mayor novedad este año es sin duda, la contratación de la audioprotesista Virginia Gutiérrez Varrona, que vuelve al proyecto donde ya estuvo en su día cubriendo la baja maternal de Marta. Nos conoce, la conocemos y por lo tanto es una apuesta sobre seguro. Eso significa que frente a otros sectores en crisis nosotros apostamos por la ampliación horaria: 9,30 a 13,30 de la mañana y todas las tardes de 17 a 20 horas para un mejor manejo de tiempos y mejor servicio en definitiva. Tres personas certificadas, Marta, Javier y Virginia tituladas para trabajar en equipo es una apuesta de futuro y una realidad que queremos poner en valor.

Las citas para nuestros pacientes seguirán siendo al menos cada media hora. Es el tiempo que proponemos para una atención integral y preventiva del Covid que nos permite higienizar el espacio cada vez que un paciente entra o sale de nuestro Centro Auditivo, para que la seguridad de todos esté presente.

Los protocolos de seguridad ante la



pandemia deben cumplirse por el bien de todos: los trabajadores, aquellos que venís con una salud delicada y los propios familiares de los pacientes que queréis sentiros seguros en las decisiones que tomáis cuando venís a acompañar a un padre, una madre, un hermano... La sala de espera también es un poco diferente: sin mesa, sin cojines, sin revistas... tampoco pueden coincidir unidades familiares diferentes allí. La mayoría habéis sido comprensivos y pacientes con la nueva normativa porque lo importante es que haya una atención de calidad en un ámbito de seguridad.

Esperemos que en el siguiente boletín del 2021 podamos mirar atrás y ver cómo hemos superado esta pandemia y nos vayamos reponiendo como sociedad. ■

UNA BELLA NOTICIA PARA COMPARTIR, DESDE ÁFRICA

Ella es Jeanne. Tenía una pérdida profunda y necesitaba oír. Hemos colaborado con la donación y adaptación de dos audífonos para mejorar su calidad de vida. Nos escribieron esta carta y transcribimos un párrafo...

Estimado donante, La coordinación Nacional de La Casa Grande Benín le agradece muy sinceramente la donación de los 2 aparatos auditivos que su empresa a hecho para nuestra hija Jeanne del Hogar de Acogida Fifatin.

Nuestra hija Jeanne está muy feliz de poder oír mejor normalmente después de meses de dificultades auditivas.

Ella también le expresa su gratitud.



Mascarillas homologadas transparentes... ¡YA!



“Con la mascarilla no te entiendo”... ¿No os pasa que ahora entendemos mucho peor a la gente con las mascarillas puestas? Pues imaginaos si tienes pérdida de audición.

¡Mascarillas transparentes! Es de una de las reivindicaciones de las **personas sordas** desde que estallara la **pandemia del coronavirus**.

El problema es complejo: las mascarillas homologadas reducen el volumen de la voz entre unos 6 a 12 dB, y esto se puede solventar ajustando la programación del audífono en el centro auditivo. Sin embargo la lectura labial, con las mascarillas habituales es imposible. Aunque surgieron varias en el mercado, es necesario que cumplan con todos los **requisitos legales que garanticen las medidas de seguridad sanitarias**.

En Europa ya hay varias homologadas, pero no así en España. Y parece que por fin el objetivo se ha conseguido, más de medio año de crisis después. **Comercial Uisa**, empresa 100% vallisoletana, lo publicitaba hace unos días en sus redes sociales. “Ya tenemos disponible la nueva mascarilla reutilizable lavable transparente

para sordos que permite leer los labios”, han explicado.

Y sí, por supuesto totalmente “certificada” y que se puede solicitar ya mismo.

Se trata de un pequeño gran logro después de que hace apenas un mes cerca de **100.000 personas en toda España** firmaran una **petición en change.org** para pedir al Gobierno que homologase estas mascarillas para personas sordas.

La petición fue lanzada por Marcos Lechet, un joven con discapacidad auditiva, respaldado por las asociaciones de personas sordas. “Hasta ahora, para comunicarme con otras personas, leía sus labios, pero de repente me he encontrado con que todo el mundo los lleva cubiertos por una mascarilla. Mi médico, mis compañeros de trabajo, los cajeros de mi supermercado y lo que es más duro: mi familia y mis amigos. Hace tiempo que no puedo entender lo que dicen”, aseguraba Lechet en su petición. Más vale tarde que nunca. ■

Llevar mascarilla con audífonos



Trucos para proteger los oídos y los audífonos con mascarilla

1. Si tiene el pelo largo, recójase en un moño y enrolla sobre este los elásticos de la mascarilla.
2. Cree un banda con tela o cinta de unos 10 cm de largo y cósale botones a ambos lados para colocar los elásticos de la mascarilla.
3. Cosa dos botones en una diadema, de modo que cada uno quede encima de una oreja. Enganche los elásticos de la mascarilla en cada botón correspondiente.
4. Utilice la mascarilla con una cuerda o cinta que pueda atar en la parte posterior de la cabeza sin tirar de las orejas.

Comunicarse con mascarilla



Hable despacio, de forma clara y a un volumen normal



Si no le han entendido, repita lo dicho con otras palabras



Respete los turnos al hablar



Asegúrese de que los usuarios de audífonos, los llevan puestos



Intente que el ruido de fondo de la habitación sea el mínimo posible



Sítiese de frente a su interlocutor (manteniendo la distancia)



¿Para salir de la COVID?

RESILIENCIA

Boris Cyrulnik es neurólogo, psiquiatra y psicoanalista. Profesor de la Universidad de Tolón y de Var (Francia) autor de numerosos libros.

No es casual que el Dr. Cyrulnik haya indagado tan a fondo en el trauma infantil, el ser humano y el concepto de resiliencia: con siete años vio como toda su familia —emigrantes judíos de origen ruso— era deportada a campos de concentración de los que nunca volvieron.

Hoy vamos a hablar de una palabra que, aunque sea un concepto vinculado a la psicología y parezca de entrada complejo, nos lo podemos apropiar la gente de a pie. Quizá responda a lo que necesitamos para entender el mundo en que vivimos.

Nos referimos al concepto de la **RESILIENCIA**. No es difícil. Primero una comparativa de esta palabra desde el campo de la ingeniería: **resiliencia** significa la propiedad de los materiales para recuperar sus características primitivas después de sufrir una presión. Así podríamos decir que un coche en el garaje con la columna de cemento y un pequeño despiste es poco resiliente: un golpe y rozón a la chapa cuando no una abolladura en el que el coche a poco toque que demos... no vuelve a ser el mismo.

Pues el ser humano puede ser así... o no. Las personas tenemos también rozaduras, incluso accidentes de tráfico siguiendo la metáfora anterior, pero la diferencia con el vehículo es nuestra capacidad de resiliencia. De adaptarnos al entorno, de volvernos a levantar, de cambiar la mirada para ver cosas diferentes y de ser flexibles frente a los acontecimientos.

Por ejemplo, con este año 2020 y todo lo que nos ha sucedido esta podría ser la pregunta... *¿Cómo andamos de resiliencia en cuanto a nuestra capacidad de recuperación con el COVID?* Todos hemos sufrido, cierto es que unos más que otros, pero en este contexto, cobra mucha importancia ver la vida desde una óptica resiliente.

Así podemos navegar por los momentos complicados de la vida sin perder el Norte. Es esta '*adaptabilidad*' la que nos permite tener fe en el futuro y superar situaciones en las que parece no existir salida. Ante una misma situación puede haber respuestas diferentes. La cuestión es que ante un mismo hecho traumá-

tico hay dos posturas: aquella que no consigue superar lo sucedido viviendo en el pasado y aquella que transforma la desgracia en experiencia.

El neurólogo y psiquiatra **Boris Cyrulnik**, impulsor de este concepto nos da alguna recomendación:

A nivel personal *"El primer consejo es que no se queden solos. Cuando sufrimos un trauma, estamos tan tristes que nos hacemos un ovillo, apretamos los dientes y nos aislamos, y esto solo agrava, ya que el recuerdo de la herida se refuerza más y más... Solo pensamos en eso y agravamos el sufrimiento. Así que, el primer consejo sería luchar contra uno mismo si nos apetece aislarnos."*

A nivel social: *"Si no evaluamos las causas que nos han conducido al desastre, estamos condenados a que se repita. Durante una crisis hay que protegerse. Pero no basta. Hay que comprender las causas. Y esta comprensión nos llevará a organizar nuestra vida en común de una manera diferente."*

Podemos ser resilientes, siempre y cuando cambiemos algunos de nuestros hábitos y creencias erróneas. Las personas resilientes no nacen, se hacen, lo cual significa que podemos luchar contra situaciones adversas y no debemos darnos por vencidos ante los retos de la vida. ■



La Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS) le hace frente a la pandemia

Este año, la Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS) está de aniversario, porque hace 25 años que se constituyó y a día de hoy cuenta con ochocientas entidades y empresas de todo el territorio español. Desde Fundación Alter participamos trabajando en la coordinación de REAS Castilla y León, una red que acoge a 10 iniciativas repartidas por toda la comunidad.

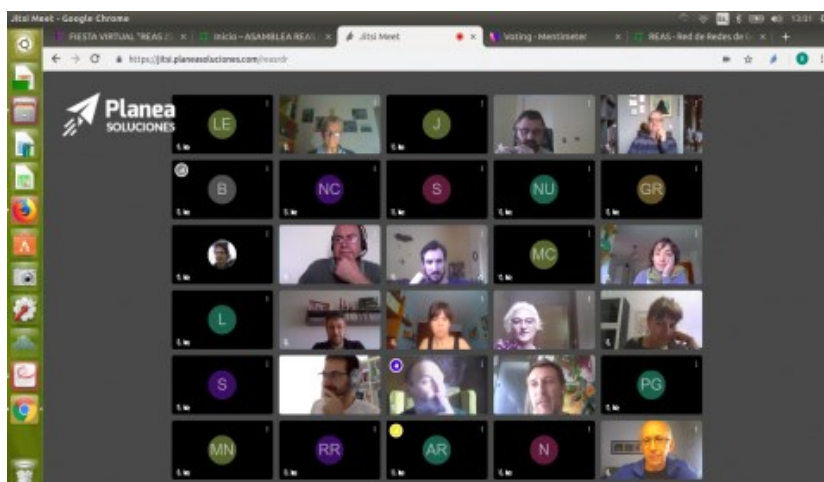
Pero si por algo se han caracterizado nuestras vidas este año ha sido por el impacto mayor o menor que en ellas ha tenido la pandemia del Covid. Como organismos vivos y dinámicos que son, también las empresas de la economía alternativa y solidaria han sentido dicho impacto. Sin embargo, los recientes estudios realizados al respecto señalan que este tipo de iniciativas económicas son más resilientes que otras de características similares y eso se debe a múltiples aspectos que escapan a lo puramente económico. Por ejemplo, durante la primera ola, más de la mitad de las organizaciones de la economía social y solidaria han impulsado y participado en iniciativas de respuesta colectiva a la crisis desencadenada por la Covid19 y se han volcado en redes de apoyo mutuo. Hemos seguido trabajando coordinadamente de forma virtual y algunas estrategias han sido la captación de fondos solidarios o la prestación de servicios gratuitos y cesión de equipos e infraestructuras. Nuestras iniciativas son locales, de cercanía, de confianza, y están dando respuesta a la gente en estos tiempos inciertos.

Lógicamente, le hemos tomado el pulso a nuestra salud en estos duros tiempos a través de una auditoría social, y con alegría podemos decir que la economía social y solidaria muestra una particular sensibilidad por determinados aspectos básicos relacionados con la democracia, la equidad o la calidad del trabajo dentro de las organizaciones, y de su



responsabilidad en términos de fomentar la cooperación y el compromiso social.

En Castilla y León seguimos avanzando en la creación y fortalecimiento de iniciativas económicas que pongan a la persona en el centro. Hemos establecido nuevas fórmulas de colaboración interna y esperamos que nuestra red regional aumente de cara a 2021, porque hoy, más que nunca, nuestra sociedad necesita otra forma de hacer economía, una economía más justa y al servicio de la gente. ■



Huerta Molinillo se transforma en cooperativa



Históricamente, la forma Cooperativa ha estado muy vinculada al sector agrario ya que permitía, por ejemplo, que pusieran en común los propietarios de tierra y los trabajadores, los medios de producción y el trabajo necesario para llevar a cabo la actividad, estableciendo una horizontalidad en la toma de decisiones bajo el planteamiento “un socio, un voto”.

Es principio cooperativo también establecer que el principal fin de la sociedad no es el lucro asociado a la aportación de capital (como lo es en una empresa de carácter mercantil) sino que los beneficios repercutan en los socios trabajadores y en la sociedad, por eso, entre otras cosas, en las cooperativas es obligatorio realizar un fondo para la educación y formación, cuestión esta que ha sido primordial en el desarrollo y formación de los trabajadores del campo y sus familias. “La piedra angular de las cooperativas es la persona”

Es una forma jurídica que sin duda alguna encaja como pocas en el marco de la economía social y solidaria, motor que ha estado presente en Huerta Molinillo desde sus inicios y que lo seguirá estando en los próximos años. ■

En agosto de este año 2020 y seis años después de entregar la primera cesta, se ha producido la transformación de la forma jurídica de Huerta Molinillo que hasta ese momento dependía de Fundación Alter en Cooperativa.

Aunque esta nueva forma jurídica no supone un gran cambio práctico para nuestros socios-clientes (se seguirá cultivando la tierra y preparando y repartiendo cestas de verdura como hasta ahora), sí que lo será para las personas que trabajan en la iniciativa ya que pasan a ser socias de la cooperativa.

Y así, la Cooperativa se ha constituido, no con poco esfuerzo y desvelo, todo hay que decirlo, con Rafa Martínez, Isabel Díez y Dominique Tiendrebeogo como socios trabajadores y con la Fundación Alter como socia que cede para su uso la recién comprada huerta de Rabé y como entidad promotora de Huerta Molinillo.

Huerta Molinillo, Premio Ciudad de Burgos

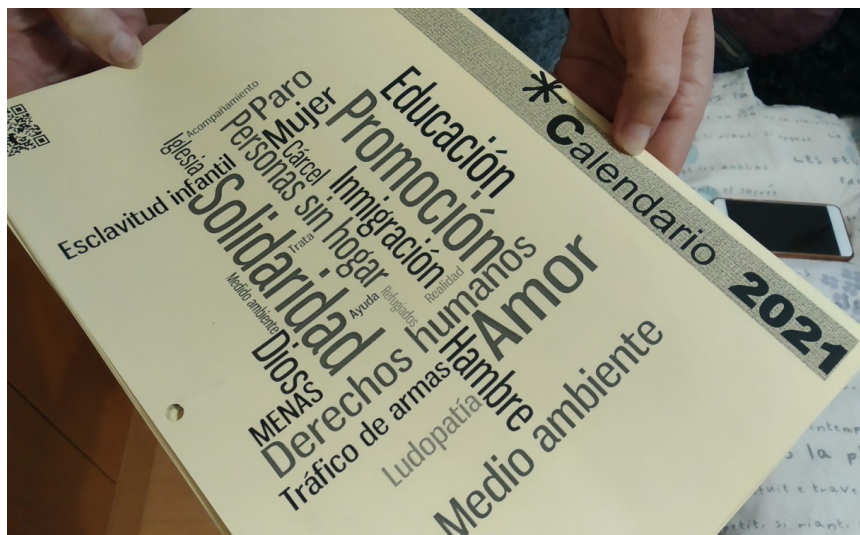
En 2020, Huerta Molinillo ha sido galardonada con el premio "Ciudad de Burgos" que concede el Ayuntamiento de Burgos en la categoría de Desarrollo Sostenible.

Para la iniciativa, este premio supone una alegría especial. Es un reconocimiento de la ciudad a trabajadores y socios-clientes a otra forma de consumo responsable y sostenible basado en la Soberanía Alimentaria.

Desde la Fundación Alter y Huerta Molinillo queremos agradecer a todas las personas han ayudado estos años para hacer posible este proyecto. Sin su compromiso y solidaridad no hubiera sido posible ¡Gracias!

Calendario solidario para 2021

Fiel a su cita, la asociación PROMOCIÓN SOLIDARIA pone a la venta su tradicional calendario solidario para el próximo año. Por sólo un euro puedes adquirirlo en el Gabinete de audioprótesis ALTERAUDIO o en HUERTA MOLINILLO. ¡No te lo pierdas! ■



Lo colectivo... ¡FUNCIONA!



Cuando a finales del 2019 nos propusimos lanzar un *crowdfunding* para cofinanciar la adquisición de un terreno para el cultivo en Rabé de las Calzadas (Burgos), no teníamos la menor idea de cómo resultaría.

En sí misma, la opción del *crowdfunding*, nos parecía en sintonía con el espíritu de Huerta Molinillo y el resto de iniciativas de Fundación Alter. La ayuda mutua desinteresada ha sido desde los inicios una práctica que en muchos momentos nos ha permitido avanzar en el proyecto consolidado que hoy en día tenemos. Así que entre unos que aportaron sus dotes cinematográficas, otros su capacidad de comunicación, y otros su trabajo y esfuerzo diario, lanzamos esta campaña que aún hoy sigue superan-

do nuestras expectativas. No sólo estamos felices de la recaudación que fue más que generosa. Lo que más nos ha conmovido es la cantidad de gente que ha querido involucrarse en esta aventura. 214 aportaciones de amigas y amigos, pero también de personas menos conocidas e incluso de algunos con quienes no hemos coincidido. ¡Era impresionante ver cómo se sumaba gente que de buena fe colaboraba con lo poco o mucho que tenía para que este proyecto tuviera continuidad!

Pero el 31 de enero, cuando acabó el periodo de recaudación, no acabó todo. Más bien supuso un breve parón, que daría paso a una segunda etapa: el reparto de regalos por nuestra parte a tanta generosidad e implicación. De nuevo, el poder de los comunes nos ha sorprendido, y nos hemos encontrado con voluntari@s que han realizado una hermosa labor de gestión y entrega de las recompensas. A su vez, con cada entrega, hemos recibido las gracias de quienes ya inicialmente fueron generosos... ¿Se puede pedir más?

Podemos concluir que ha sido una experiencia increíble: un reto que se ha convertido en un ejercicio de solidaridad desde muchas perspectivas. Pero, sobre todo, una lección del poder de lo pequeño y la demostración palpable de que juntas y juntos somos MUCHO. ■

Feliz Navidad

Queridos amigos, socios, colaboradores, suscriptores... la Fundación Alter os desea un año más, "FELIZ NAVIDAD".

Como todos los años, tenemos y queremos felicitaros a todos la Navidad. Si bien este 2020 ha sido una año difícil en todos los sentidos. Queremos acordarnos de todos aquellos que hoy ya no están. De aquellos que han sufrido la difícil experiencia de esta pandemia de la Covid-19. De la crisis económica y social que la acompaña... pero... frente a la incertidumbre, el miedo, la desesperanza, el ser humano es capaz de adaptarse, transformarse, reinventarse, siempre con la ayuda y la colaboración de otros, de un amigo, de un vecino... Sólo así somos capaces de avanzar hacia una sociedad más justa y solidaria. Hoy más que nunca tenemos que ver la Navidad, como este momento del año en que renace-

mos de nuestras cenizas para transformar la realidad.

Solo deseamos que paséis una Feliz Navidad, con vuestra familia y amigos. Porque hoy más que nunca tenemos que celebrar que la Navidad es posible llevando este sentimiento vivo todo el año. Feliz Navidad. ■



¡Colabora con la Fundación!

SUSCRIPCIÓN

Nombre:

Apellidos:DNI:

Domicilio:

.....Nº:.....Piso:Puerta:.....

Deseo colaborar económicamente con la FUNDACIÓN ALTER mediante la

aportación ☐ mensual, ☐ trimestral, ☐ anual de:☐ 12 euros☐ 20 euros☐ 30 euros

Otra cantidad :

Ruego atienda con cargo a mi cuenta el **recibo** que le llegará a mi nombre, procedente de la Fundación Alter, con la periodicidad y cantidad establecida.

CODIGO IBAN											
COD. PAÍS	DC	ENTIDAD	OFICINA	DC	NUMERO DE CUENTA						

Fecha:

Firma:

Cuentas para donaciones por transferencia: **FIARE BANCA ÉTICA ES44 1550 0001 2300 0094 3829**

La FUNDACIÓN ALTER fue clasificada por Orden del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales el 25 de Marzo de 2003 (B.O.E. Número 97, de 23 de abril de 2003) como Fundación de Asistencia Social. Esta Fundación se encuentra incluida entre las reguladas en el Título II, Capítulo I, de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, "De Régimen Fiscal e Incentivos Fiscales al Mecenazgo" y su Patronato está obligado a rendir cuentas al Protectorado, siendo sus cargos de carácter gratuito. Los suscriptores que sean contribuyentes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra del mismo el 25 por 100 de las donaciones con los límites que la ley establece.

Aunque Fundación Alter es una iniciativa autogestionaria, tu aportación regular como socio nos ayuda a llevar a cabo proyectos para la creación de iniciativas económicas basadas en el bien común y en una economía solidaria que hagan posible construir una sociedad y un

mundo más justo y humano.

Tu participación es importante. Te pedimos un pequeño esfuerzo y compromiso para que te hagas socio de la Fundación y que con tu colaboración sigamos transformando realidades. ■

ENTREGA TU SUSCRIPCIÓN EN MANO O MÁNDALA POR CORREO POSTAL A LA DIRECCIÓN: C/ CALLEJA Y ZURITA, 17 09001 BURGOS



C/ CALLEJA Y ZURITA, 17
09001 BURGOS