¡Hazte socio de la Fundación!

SUSCRIPCIÓN

Nombre: .....

Apellidos: .....DNI: .....

Domicilio: .....

.....Nº:.....Piso: .....Puerta:.....

Deseo colaborar económicamente con la FUNDACIÓN ALTER mediante la aportación ☐ mensual, ☐ trimestral, ☐ anual de:

☐ 12 euros ☐ 20 euros ☐ 30 euros Otra cantidad : ☐

Ruego atienda con cargo a mi cuenta el recibo que le llegará a mi nombre, procedente de la Fundación Alter, con la periodicidad y cantidad establecida.

CODIGO IBAN					
COD. PAÍS	DC IBAN	ENTIDAD	OFICINA	DC	NUMERO DE CUENTA

Fecha: ..... **Firma:**

Cuentas para donaciones: ES87 2085 4891 81 0332997444 // ES50 2085 4886 38 03330367887 COD BIC: CAZRES2Z

La FUNDACIÓN ALTER fue clasificada por Orden del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales el 25 de Marzo de 2003 (B.O.E. Número 97, de 23 de abril de 2003) como Fundación de Asistencia Social. Esta Fundación se encuentra incluida entre las reguladas en el Titulo II, Capítulo I, de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, "De Régimen Fiscal e Incentivos Fiscales al Mecenazgo" y su Patronato está obligado a rendir cuentas al Protectorado, siendo sus cargos de carácter gratuito. Los suscriptores que sean contribuyentes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra del mismo el 25 por 100 de las donaciones con los límites que la ley establece.

Aunque Fundación Alter es una iniciativa autogestionaria, tu aportación regular como socio nos ayuda a llevar a cabo proyectos para la creación de iniciativas económicas basadas en el bien común y en una economía solidaria que hagan posible construir una sociedad y un mundo más justo y humano.

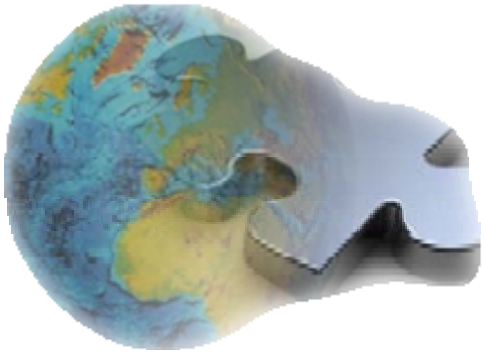
Tu participación es importante. Te pedimos un pequeño esfuerzo y compromiso para que te hagas socio de la Fundación y que con tu colaboración sigamos transformando realidades. ■

ENTREGA TU SUSCRIPCIÓN EN MANO O MÁNDALA POR CORREO POSTAL A LA DIRECCIÓN: C/ CALLEJA Y ZURITA, 17 09001 BURGOS

alter FUNDACIÓN

C/ CALLEJA Y ZURITA, 17

09001 BURGOS



Boletín Informativo

NOVEDADES E INFORMACIÓN DE FUNDACIÓN ALTER

BOLETÍN Nº13 **DICIEMBRE 2017**

Editorial

El tiempo pasa, y con este son catorce años desde que la Fundación Alter echó a andar. Podríamos decir que estamos en plena adolescencia, a caballo entre una infancia llena de proyectos e ilusiones, algunos de los cuales se han hecho realidad, y el ideal que nos ponemos como meta para la madurez. En este proceso hay momentos en los que la rutina, el exceso de trabajo e incluso el acomodamiento, no nos dejan ver ese objetivo último.

Es cierto que este año hemos participado en diversos actos, el número de socios de Huerta Molinillo ha aumentado, hemos iniciado una línea editorial, cada día hay más pacientes que llevan nuestros audífonos y son atendidos con calidad y honestidad, nos seguimos formando … Pero también vemos que la economía solidaria en Castilla y León y en nuestra ciudad está en horas bajas, y que el compromiso y difusión de la banca ética Fiare no avanza como nos gustaría.

A pesar de todo, algunas nuevas ideas y ampliación de las que ya están en marcha se perfilan en el horizonte. Por eso, desde esta editorial reivindicamos una vez más el lema que desde siempre nos ha movido: **"Es tarde, pero es nuestra hora"**. Junto con vosotros, los socios que hacéis que la Fundación sea posible, renovamos nuestro compromiso y reavivamos nuestra ilusión, mirando al 2018 con ganas. Ganas de innovar, ganas de trabajar y sobre todo, ganas de llegar a más y más gente. ■

En este número

ALTERAUDIO: seguimos en marcha

Presentación del cuento "TIGA Y LAS MÁQUINAS DEVORADORAS DE TIERRA"

ENERGÉTICA: Una cooperativa de electricidad

FELIZ NAVIDAD Todo el año

EMPATÍA, Abrazos y Economía

ENTREVISTA A Carlos Askunce

Un año intenso en HUERTA MOLINILLO

¡Hazte socio de la Fundación!

Calendario y agenda 2018

Un año más, la asociación burgalesa **Promoción Solidaria** edita el calendario y agenda 2018 *"Por la dignidad en el Trabajo"*.

Podéis adquirirlo en Huerta Molinillo o en Alteraudio por una colaboración económica de 1€ y 2€ respectivamente.

Alteraudio: seguimos en marcha

El **CENTRO AUDITIVO ALTERAUDIO** sigue su ritmo de trabajo intentando poner en valor lo más importante de su trabajo que no son los oídos sino las personas. No es fácil la tarea de responder al mundo de la audición desde criterios de transparencia y profesionalidad en un mundo tan competitivo y cambiante como el nuestro pero ese es nuestro reto.

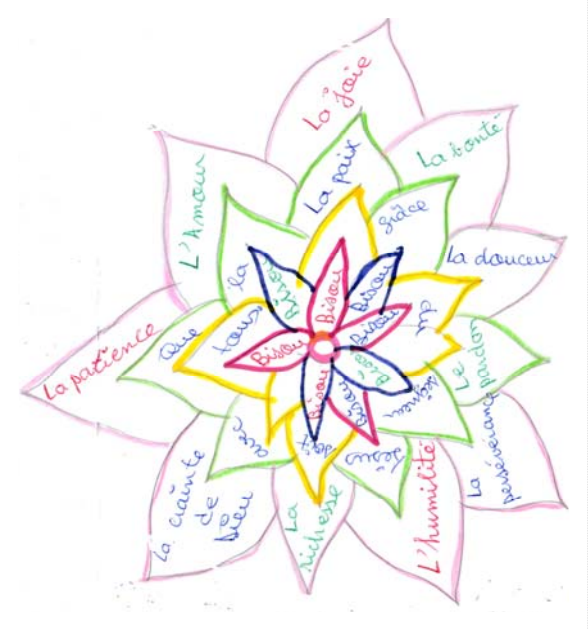
Mucha gente nos va conociendo desde el "boca a boca" que es nuestra mejor carta de presentación y nuestro aval. No nos publicitamos apenas en medios de comunicación salvo cuestiones muy puntuales y esporádicas como por ejemplo las fiestas del barrio... por eso, por cuidar nuestro entorno. Así tampoco tenemos que elevar el precio de los audífonos. Y la verdad es que el grado de satisfacción de la gente es alto. Una persona adaptada con nosotros es nuestro mejor "embajador" cuando se encuentra con su amigo, su familiar, su vecino… y recibimos el cariño de todos ellos.

Hoy nos gustaría abordar en este espacio la labor desarrollada por Alteraudio en favor de las personas que no disponen de recursos económicos suficientes. La **FUNDACIÓN ALTER** tiene presente estos casos que vienen derivados de instituciones públicas (CEAS por ejemplo) o privadas (Cáritas, Atalaya…) para buscar una solución a cada persona. Por cierto, seguro que conocéis personas que tienen audífonos viejos… traédnoslos por si los podemos seguir dando vida útil para otras personas que los necesiten. Hay un porcentaje de prótesis auditivas que son para personas de renta baja de nuestra iniciativa que forman parte de nuestro ADN vital porque como sabéis nuestro eslogan es "oír es un derecho, no un privilegio".

Para botón de muestra os traducimos del francés una carta de agradecimiento que recibimos este año de **"La casa grande de Burgos"**: *"...queremos agradecerles su generosidad por la donación de dos audífonos personalizados acompañado de pilas y piezas de recambio que fueron entregados por nuestra coordinadora a la joven Jeanne que se encuentra acogida en el hogar de la aldea "Fifaten" en Allada, República de Benin en África. Gracias a ello Jeanne tiene una mejor calidad de vida."*

En los pétalos del dibujo que nos manda la joven **Joanne** propone valores que para ella son importantes: la perseverancia, el perdón, el amor, la paciencia, el gozo, la dulzura, Dios, la riqueza, la humildad, la gracia, la bondad… besos". Bienvenidos sean.

Durante el verano acudieron a nuestro centro un año más los niños acogidos por la **Asociación Burgalesa Amigos del Pueblo Saharaui**, con nuestro compromiso de solución y seguimiento si se detectaba algún caso de hipoacusia infantil. Fue muy grato



colaborar con otras familias que apuestan por las personas y con entidades sensibles a las necesidades de otras culturas y pueblos del mundo. Qué bueno remar con otros en la misma dirección. Nada más y nada menos tampoco. ■

APADRINA UN AUDÍFONO

Agradecemos también al Colegio de Trabajo Social de Burgos la consideración del proyecto "Apadrina un audífono" de nuestra entidad como propuesta ganadora de este año 2017. Tuvo lugar la entrega del donativo solidario el 12 de diciembre con motivo de la Fiesta de los Derechos Humanos.

Alteraudio: seguimos en marcha

El **CENTRO AUDITIVO ALTERAUDIO** sigue su ritmo de trabajo intentando poner en valor lo más importante de su trabajo que no son los oídos sino las personas. No es fácil la tarea de responder al mundo de la audición desde criterios de transparencia y profesionalidad en un mundo tan competitivo y cambiante como el nuestro pero ese es nuestro reto.

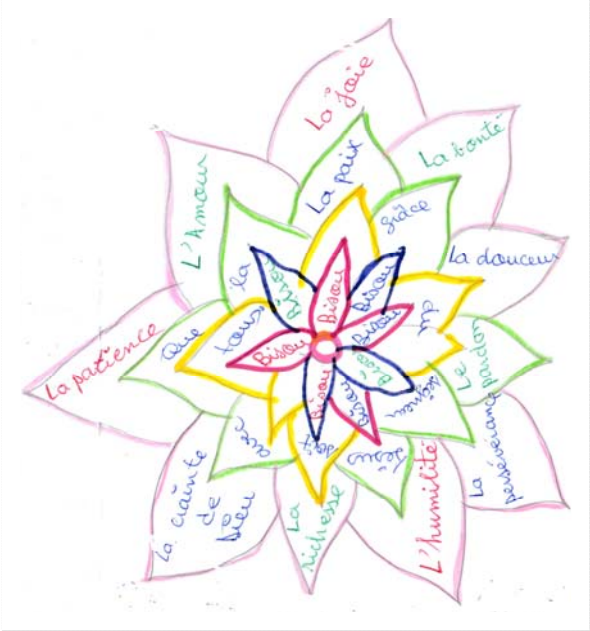
Mucha gente nos va conociendo desde el "boca a boca" que es nuestra mejor carta de presentación y nuestro aval. No nos publicitamos apenas en medios de comunicación salvo cuestiones muy puntuales y esporádicas como por ejemplo las fiestas del barrio... por eso, por cuidar nuestro entorno. Así tampoco tenemos que elevar el precio de los audífonos. Y la verdad es que el grado de satisfacción de la gente es alto. Una persona adaptada con nosotros es nuestro mejor "embajador" cuando se encuentra con su amigo, su familiar, su vecino… y recibimos el cariño de todos ellos.

Hoy nos gustaría abordar en este espacio la labor desarrollada por Alteraudio en favor de las personas que no disponen de recursos económicos suficientes. La **FUNDACIÓN ALTER** tiene presente estos casos que vienen derivados de instituciones públicas (CEAS por ejemplo) o privadas (Cáritas, Atalaya…) para buscar una solución a cada persona. Por cierto, seguro que conocéis personas que tienen audífonos viejos… traédnoslos por si los podemos seguir dando vida útil para otras personas que los necesiten. Hay un porcentaje de prótesis auditivas que son para personas de renta baja de nuestra iniciativa que forman parte de nuestro ADN vital porque como sabéis nuestro eslogan es "oír es un derecho, no un privilegio".

Para botón de muestra os traducimos del francés una carta de agradecimiento que recibimos este año de **"La casa grande de Burgos"**: *"...queremos agradecerles su generosidad por la donación de dos audífonos personalizados acompañado de pilas y piezas de recambio que fueron entregados por nuestra coordinadora a la joven Jeanne que se encuentra acogida en el hogar de la aldea "Fifaten" en Allada, República de Benin en África. Gracias a ello Jeanne tiene una mejor calidad de vida."*

En los pétalos del dibujo que nos manda la joven **Joanne** propone valores que para ella son importantes: la perseverancia, el perdón, el amor, la paciencia, el gozo, la dulzura, Dios, la riqueza, la humildad, la gracia, la bondad… besos". Bienvenidos sean.

Durante el verano acudieron a nuestro centro un año más los niños acogidos por la **Asociación Burgalesa Amigos del Pueblo Saharaui**, con nuestro compromiso de solución y seguimiento si se detectaba algún caso de hipoacusia infantil. Fue muy grato



colaborar con otras familias que apuestan por las personas y con entidades sensibles a las necesidades de otras culturas y pueblos del mundo. Qué bueno remar con otros en la misma dirección. Nada más y nada menos tampoco. ■

APADRINA UN AUDÍFONO

Agradecemos también al Colegio de Trabajo Social de Burgos la consideración del proyecto "Apadrina un audífono" de nuestra entidad como propuesta ganadora de este año 2017. Tuvo lugar la entrega del donativo solidario el 12 de diciembre con motivo de la Fiesta de los Derechos Humanos.

Un año intenso en Huerta Molinillo

Este 2017 ha sido un año muy intenso, no sólo por el aumento de cestas semanales de 106 a 112, sino porque vamos percibiendo que la iniciativa se está consolidando en cuanto a principios, producción, gestión y potencial. Para dar mejor servicio, hemos incorporado nuevos productos con el consiguiente aumento de trabajo y la reducción de voluntarios internacionales. Este año hemos contratado a dos trabajadores que junto a los amigos y socios voluntarios de Burgos completan el equipo humano.

Fieles a nuestro convencimiento de que la **Soberanía Alimentaria es clave para acabar con el hambre en el mundo y preservar la dignidad del planeta Tierra y sus pueblos**, seguimos cuidando la tierra y seleccionando las mejores semillas de la cosecha anterior para mejorar nuestros cultivos y preservar aquellos que mejor crecen en nuestro clima burgalés. Dados sus rigores, el invernadero es esencial para poder ofrecer una variedad de alimentos en las cestas. Por eso, cuando en febrero un vendaval arrasó el túnel de **Rabé**, vimos peligrar la siembra. Sin embargo, al poco tiempo pudimos repararlo gracias al estupendo trabajo realizado entre voluntarios y socios. ¡Estos gestos de solidaridad nos llenan de satisfacción y entusiasmo y nos confirman que merece la pena!

Otro de los pilares que está demostrando ser esencial es el trabajo en red, tanto con productores de cercanía como con experiencias de justicia y solidaridad que nos alientan. Por ejemplo, en abril la visita de **Rajagopal**, fundador de la organizacion no violenta de los "sin tierra" **Ekta Parishad** de la India, nos recordó que lo que hacemos (y también lo que no hacemos) aquí, tiene sus consecuencias en otras partes del mundo. Así, **HUERTA MOLINILLO** es un proyecto pequeño en tamaño, pero internacional en sus principios.

Este espíritu de solidaridad se ha visto también en la donación de verdura tanto de los excedentes de la propia huerta como de algunos socios que al anular su cesta permiten que otros con menos posibilidades puedan aprovecharla, en particular la **Casa de Acogida de San Vicente de Paul y Atalaya Intercultural**. Igualmente, no dejamos de sorprendernos con los nuevos amigos que hacemos por el camino: **Javier Lafuente** de la huerta de Tormantos, el agricultor **Jesús Rincón**, los compañeros de **Ecomanjar**, el arte de **One, Two Teatro** y **So What**?...

Con tanta buena gente, ¿cómo no celebrar una Jornada de convivencia al año? El pasado 11 de junio, además, contamos con una fantástica charla pedagógica sobre las curiosidades de las aves, dimos el premio **HUERTA MOLINILLO** y nos movimos al son de la música. Muchos momentos de trabajo y encuentro quedan en el tintero, pero estamos seguros de que esta iniciativa que entre todos hacemos posible, aún tendrá mucho recorrido. A los de siempre, a los recién llegados y a los que aún están por llegar, gracias y … ¡sigamos haciendo camino! . ■

Entrevista a Carlos Askunze

Implicado en los movimientos sociales desde hace años, Carlos Askunze trabaja en la Red de Empresas Alternativas y Solidarias de Euskadi, de la que es coordinador. Aprovechando su visita a Burgos, nos tomamos un café con él para que nos hablase de la economía solidaria. Escucharle fue todo un placer.

1. Explícanos brevemente qué es esto de la economía solidaria y sus principales características.

La Economía Solidaria (ES) es una visión y una práctica de la economía que coloca en el centro a las personas, su vida social, su entorno ambiental, así como los diferentes procesos que aseguran la sostenibilidad de la vida. Se basa en principios que orientan una práctica transformadora de la economía y que son, entre otros, la reciprocidad, la solidaridad, la equidad, la autogestión, la cooperación, la inclusión o el compromiso con el entorno ambiental y social.

2. Pero vivimos en una economía de "selva", ¿qué lugar ocupa la economía solidaria en este sistema o cuál es su función?

Se trata de un movimiento que está en pleno despliegue y desarrollo. Obviamente está lejos de ser un modelo mayoritario, pero son cada vez más las experiencias y las personas que apuestan por modelos de producción, financiación, comercialización y consumo alternativos. Su papel, precisamente, es el de mantener firme la esperanza y la utopía de transformar radicalmente el sistema capitalista, pero además es ya una realidad alternativa en auge que demuestra que se pueden hacer las cosas de otro modo.

3. ¿Qué requisitos o cualidades debería tener alguien o una organización que se lanzase a una iniciativa de economía solidaria?

Es necesario comenzar por una actitud y una visión crítica de la economía y, en general, de la injusta realidad. También cierta dosis de compromiso con el impulso de tareas e iniciativas que transitan contracorriente y, en ese sentido, contar con la energía suficiente para ser capaces de desarrollar una relación cotidiana alternativa con los asuntos económicos, además de apoyar con el trabajo, recursos, militancia o consumo el impulso de las iniciativas de la economía solidaria. Finalmente la disposición al trabajo en red y a la construcción colaborativa de iniciativas amplias y plurales que logren desbordar los límites del sistema capitalista.

4. ¿Qué ventajas tiene el consumidor al comprar productos o servicios de economía solidaria?

Sobre todo el ser coherente con sus principios. En asuntos económicos es de vital importancia el trabajo cultural y de sensibilización social para que nuestras ideas de solidaridad y justicia social no caminen por sendas diferentes a las de nuestra relación con el uso del dinero y los asuntos económicos. Por otro lado, este consumo alternativo, es vital para el crecimiento de estas iniciativas, para la generación de mayor actividad económica con valores alternativos y, con ello, posibilitar cambios significativos.

5. ¿Cómo ves la economía solidaria en un futuro?

Con mucha ilusión y esperanza. Creo que se encuentra en un momento clave de extensión, de creatividad, de incremento de su impacto tanto económico como social. La generalización de prácticas de la economía solidaria, junto con las de otros movimientos sociales transformadores, van colocando las bases de un futuro alternativo donde el bien común y el buen vivir ocupen el lugar central que el capitalismo ha suplantado con el ánimo de lucro y la mercantilización y el desprecio de la vida. ■

Entrevista a Carlos Askunze

Implicado en los movimientos sociales desde hace años, Carlos Askunze trabaja en la Red de Empresas Alternativas y Solidarias de Euskadi, de la que es coordinador. Aprovechando su visita a Burgos, nos tomamos un café con él para que nos hablase de la economía solidaria. Escucharle fue todo un placer.

1. Explícanos brevemente qué es esto de la economía solidaria y sus principales características.

La Economía Solidaria (ES) es una visión y una práctica de la economía que coloca en el centro a las personas, su vida social, su entorno ambiental, así como los diferentes procesos que aseguran la sostenibilidad de la vida. Se basa en principios que orientan una práctica transformadora de la economía y que son, entre otros, la reciprocidad, la solidaridad, la equidad, la autogestión, la cooperación, la inclusión o el compromiso con el entorno ambiental y social.

2. Pero vivimos en una economía de "selva", ¿qué lugar ocupa la economía solidaria en este sistema o cuál es su función?

Se trata de un movimiento que está en pleno despliegue y desarrollo. Obviamente está lejos de ser un modelo mayoritario, pero son cada vez más las experiencias y las personas que apuestan por modelos de producción, financiación, comercialización y consumo alternativos. Su papel, precisamente, es el de mantener firme la esperanza y la utopía de transformar radicalmente el sistema capitalista, pero además es ya una realidad alternativa en auge que demuestra que se pueden hacer las cosas de otro modo.

3. ¿Qué requisitos o cualidades debería tener alguien o una organización que se lanzase a una iniciativa de economía solidaria?

Es necesario comenzar por una actitud y una visión crítica de la economía y, en general, de la injusta realidad. También cierta dosis de compromiso con el impulso de tareas e iniciativas que transitan contracorriente y, en ese sentido, contar con la energía suficiente para ser capaces de desarrollar una relación cotidiana alternativa con los asuntos económicos, además de apoyar con el trabajo, recursos, militancia o consumo el impulso de las iniciativas de la economía solidaria. Finalmente la disposición al trabajo en red y a la construcción colaborativa de iniciativas amplias y plurales que logren desbordar los límites del sistema capitalista.

4. ¿Qué ventajas tiene el consumidor al comprar productos o servicios de economía solidaria?

Sobre todo el ser coherente con sus principios. En asuntos económicos es de vital importancia el trabajo cultural y de sensibilización social para que nuestras ideas de solidaridad y justicia social no caminen por sendas diferentes a las de nuestra relación con el uso del dinero y los asuntos económicos. Por otro lado, este consumo alternativo, es vital para el crecimiento de estas iniciativas, para la generación de mayor actividad económica con valores alternativos y, con ello, posibilitar cambios significativos.

5. ¿Cómo ves la economía solidaria en un futuro?

Con mucha ilusión y esperanza. Creo que se encuentra en un momento clave de extensión, de creatividad, de incremento de su impacto tanto económico como social. La generalización de prácticas de la economía solidaria, junto con las de otros movimientos sociales transformadores, van colocando las bases de un futuro alternativo donde el bien común y el buen vivir ocupen el lugar central que el capitalismo ha suplantado con el ánimo de lucro y la mercantilización y el desprecio de la vida. ■

Presentación del cuento "Tiga y las máquinas devoradoras de tierra"

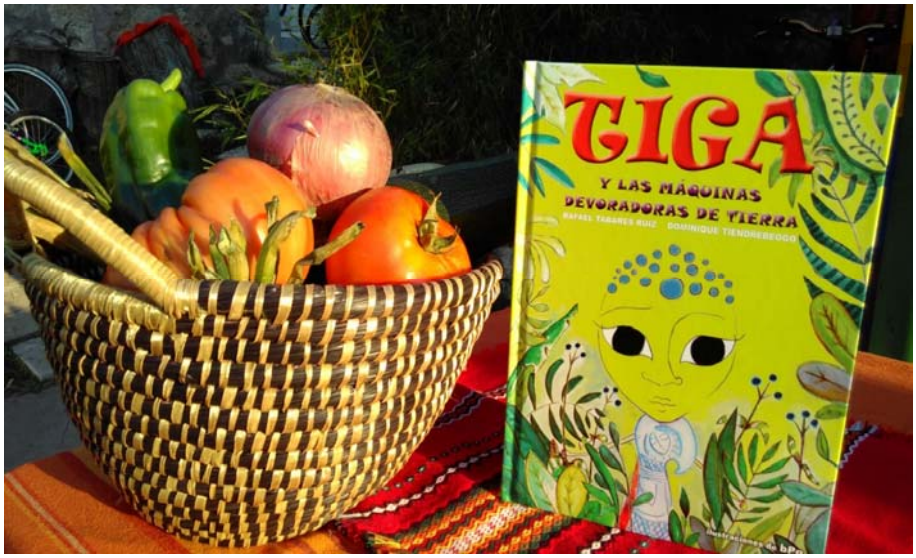
El pasado 21 de septiembre se realizó en las instalaciones de Huerta Molinillo la presentación del cuento **TIGA Y LAS MÁQUINAS DEVORADORAS DE TIERRA** . La tarde cultural se completó con la obra de teatro "La muralla" del grupo **One, two, teatro**, que hizo las delicias de todos los presentes.

El libro presentado es un cuento para concienciar a pequeños y mayores en torno al tema de la **soberanía alimentaria y el acaparamiento de tierras** y ha sido escrito por **Rafael Tabares Ruiz**, en colaboración con Dominique **Tiendrebeogo**, trabajador de la Huerta Molinillo. Las ilustraciones han sido a cargo de **Cristina Barros del Río (bPg).** El cuento se ha hecho con trabajo gratuito y solidario por parte de los autores.

El proyecto comenzó a gestarse en el verano de 2016, con el objetivo de explicar al público infantil el concepto de soberanía alimentaria y el acaparamiento de tierras de una forma amena y gráfica. Adaptar un tema como éste al género infantil no fue fácil, pero cómo dice **Rafael Tabares** *"la ilustradora ha hecho un gran trabajo y las imágenes del cuento están llenas de fuerza y expresividad, reforzando lo que se dice con las palabras."*

El papel de **Dominique Tiendrebeogo** ha consistido en el asesoramiento técnico sobre el marco donde se desarrolla el cuento: nombres, personajes, cultivos, etc. La impresión ha sido a cargo de la imprenta **Monte Carmelo**, que ha desarrollado un trabajo espléndido.

El cuento se puede adquirir en Burgos tanto en el gabinete de audioprótesis ALTERAUDIO como en la HUERTA MOLINILLO por un precio de 10 euros. También se puede adquirir en las principales librerías burgalesas, aunque a un precio superior. **¡Sin duda un estupendo regalo, ahora que se acercan las fiestas navideñas!**



En este enlace podrás ver el booktrailer del cuento
https://www.youtube.com/watch?v=lZen-aJz180

Esperemos que iniciativas como estas sirvan para que la Fundación consolide una línea editorial, donde publicaciones diversas puedan ayudar a concienciar a la población sobre los grandes problemas de la Humanidad. ¡A disfrutar y a aprender todos con la lectura!. ■

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Encuadernación: Cartoné
Nº páginas: 32
ISBN: 978-84-697-3830-6
EAN: 9788469738306
Dimensiones: 260x200mm
Fecha publicación: Agosto-17

EnergÉtica, una cooperativa de electricidad

Cada vez que encendemos la luz o calentamos el desayuno en el microondas, pasan muchas cosas; algunas son complejas y de alta tecnología y sirven para asegurar que la electricidad llega perfectamente cada vez que la necesitas. Pero hay otras cosas más oscuras: pasa que un alto directivo de una compañía eléctrica se está lucrando con tu necesidad de confort; pasa que una familia no puede calentar la casa porque la factura ha subido otra vez; pasa que decenas de kilos de CO2 son emitidos a la atmósfera en tu nombre y unos cuantos gramos de residuos radioactivos también.

El modelo energético que nos sirve para tener una vida digna y que es responsable de tantos desmanes no es justo. Esto ha movido a algunos a organizarse, a juntarse y a planear que un nuevo modelo energético renovable y en manos de la ciudadanía es posible. Así es como ha surgido **EnergÉtica**, la cooperativa de energías renovables de Castilla y León. **EnergÉtica** son hoy 900 hombres y mujeres de Castilla y León que se han unido para transitar hacia un modelo energético más justo y sostenible. Son también las casi 1000 personas que han contratado su suministro eléctrico renovable con nuestra cooperativa, 1000 personas menos que financian al oligopolio eléctrico. EnergÉtica es, en fin, un espacio para construir un modelo energético de las personas y para las personas en Castilla y León.

En nuestra región todavía hay más de un millón de contratos eléctricos en manos de las grandes corporaciones eléctricas. Si tú eres uno de ellos y no estás a gusto sabiendo dónde va a parar el dinero de tu factura eléctrica, entonces tienes que conocernos, porque necesitamos gente como tú para que las cosas verdaderamente empiecen a cambiar. ■

www.energeticacoop.es
info@energeticacoop.es

Feliz Navidad, todo el año

Queridos amigos, socios, colaboradores, suscriptores… la Fundación Alter os desea un año más, "FELIZ NAVIDAD".

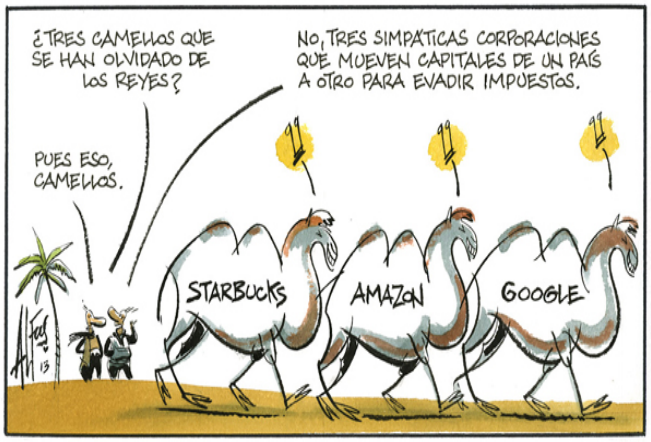
Como se suele decir en lenguaje castizo, este año sacamos de la felicitación típica al niño Jesús, José y María, a pastores, reyes, angelotes y allegados por la cruda realidad virtual pero que es muy real por desgracia. Nuestra postal nos sirve para recordar la importancia del reparto social frente al egoísmo corporativo, así la Navidad no es sólo un cúmulo de buenas intenciones sino que ponemos nombre y apellidos a los que dominan con su poder económico el mundo.

Según un reciente informe del Credit Suisse, la riqueza mundial ha crecido un 27% desde el inicio de la crisis financiera. En él se reflejan "importantes ganancias" registradas por los mercados bursátiles. Esto sin contar con todo el asunto de la economía especulativa, de los mercados desbocados, los ingresos desviados a paraísos fiscales, de las empresas que no tributan lo que debieran y en fin, un mundo monetario que sabe muy poco de necesidades sociales y del servicio al Bien Común.

Julio García Ajo** nos aporta su poesía **"LOS AROMAS DE NAVIDAD":

LATEN EN LOS CORAZONES FECHAS QUE AÑO TRAS AÑO
NOS DEJAN DEL PASADO SENSACIONES.
CALLES ADORNADAS, NIÑOS, ALEGRÍA DIAS DE PAZ,
POSIBILIDAD DE DEMOSTRAR CARIÑO A LOS DEMÁS.
EN ESTOS DIAS DE FELICIDAD SEAMOS HUMILDES
LOS UNOS CON LOS OTROS
PENSANDO EN AQUELLOS QUE NO TIENEN.
UN SUSPIRO, PASA EL TIEMPO,
ESTEMOS CONTENTOS SIN OLVIDAR
QUE HAY A NUESTRO LADO GENTE QUE LO PASA MAL.
DIOS ANUNCIA, NOS AVISA LLEGA SU HIJO ¡YA!

Queda mucho en 2018 y sin prisa pero sin pausa buscaremos entre todos seguir manteniendo iniciativas que pongan a la sociedad por encima del capital, porque como dice el Papa "el mayor pecado contra los pobres es la indiferencia... Dios no nos preguntará si nos hemos indignado con razón, sino si hicimos el bien". ■



EnergÉtica, una cooperativa de electricidad

Cada vez que encendemos la luz o calentamos el desayuno en el microondas, pasan muchas cosas; algunas son complejas y de alta tecnología y sirven para asegurar que la electricidad llega perfectamente cada vez que la necesitas. Pero hay otras cosas más oscuras: pasa que un alto directivo de una compañía eléctrica se está lucrando con tu necesidad de confort; pasa que una familia no puede calentar la casa porque la factura ha subido otra vez; pasa que decenas de kilos de CO2 son emitidos a la atmósfera en tu nombre y unos cuantos gramos de residuos radioactivos también.

El modelo energético que nos sirve para tener una vida digna y que es responsable de tantos desmanes no es justo. Esto ha movido a algunos a organizarse, a juntarse y a planear que un nuevo modelo energético renovable y en manos de la ciudadanía es posible. Así es como ha surgido **EnergÉtica**, la cooperativa de energías renovables de Castilla y León. **EnergÉtica** son hoy 900 hombres y mujeres de Castilla y León que se han unido para transitar hacia un modelo energético más justo y sostenible. Son también las casi 1000 personas que han contratado su suministro eléctrico renovable con nuestra cooperativa, 1000 personas menos que financian al oligopolio eléctrico. EnergÉtica es, en fin, un espacio para construir un modelo energético de las personas y para las personas en Castilla y León.

En nuestra región todavía hay más de un millón de contratos eléctricos en manos de las grandes corporaciones eléctricas. Si tú eres uno de ellos y no estás a gusto sabiendo dónde va a parar el dinero de tu factura eléctrica, entonces tienes que conocernos, porque necesitamos gente como tú para que las cosas verdaderamente empiecen a cambiar. ■

www.energeticacoop.es
info@energeticacoop.es

Feliz Navidad, todo el año

Queridos amigos, socios, colaboradores, suscriptores… la Fundación Alter os desea un año más, "FELIZ NAVIDAD".

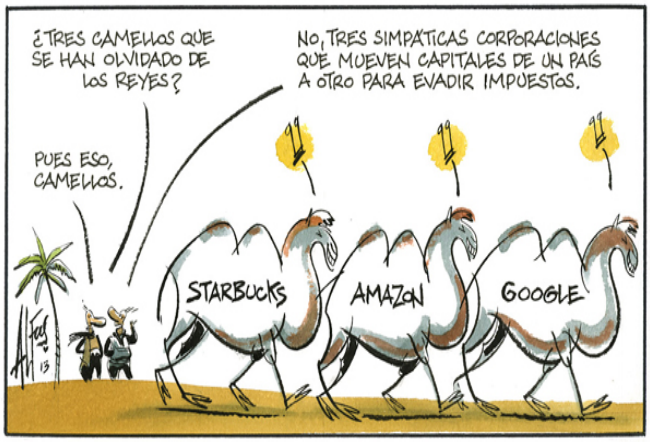
Como se suele decir en lenguaje castizo, este año sacamos de la felicitación típica al niño Jesús, José y María, a pastores, reyes, angelotes y allegados por la cruda realidad virtual pero que es muy real por desgracia. Nuestra postal nos sirve para recordar la importancia del reparto social frente al egoísmo corporativo, así la Navidad no es sólo un cúmulo de buenas intenciones sino que ponemos nombre y apellidos a los que dominan con su poder económico el mundo.

Según un reciente informe del Credit Suisse, la riqueza mundial ha crecido un 27% desde el inicio de la crisis financiera. En él se reflejan "importantes ganancias" registradas por los mercados bursátiles. Esto sin contar con todo el asunto de la economía especulativa, de los mercados desbocados, los ingresos desviados a paraísos fiscales, de las empresas que no tributan lo que debieran y en fin, un mundo monetario que sabe muy poco de necesidades sociales y del servicio al Bien Común.

Julio García Ajo** nos aporta su poesía **"LOS AROMAS DE NAVIDAD":

LATEN EN LOS CORAZONES FECHAS QUE AÑO TRAS AÑO
NOS DEJAN DEL PASADO SENSACIONES.
CALLES ADORNADAS, NIÑOS, ALEGRÍA DIAS DE PAZ,
POSIBILIDAD DE DEMOSTRAR CARIÑO A LOS DEMÁS.
EN ESTOS DIAS DE FELICIDAD SEAMOS HUMILDES
LOS UNOS CON LOS OTROS
PENSANDO EN AQUELLOS QUE NO TIENEN.
UN SUSPIRO, PASA EL TIEMPO,
ESTEMOS CONTENTOS SIN OLVIDAR
QUE HAY A NUESTRO LADO GENTE QUE LO PASA MAL.
DIOS ANUNCIA, NOS AVISA LLEGA SU HIJO ¡YA!

Queda mucho en 2018 y sin prisa pero sin pausa buscaremos entre todos seguir manteniendo iniciativas que pongan a la sociedad por encima del capital, porque como dice el Papa "el mayor pecado contra los pobres es la indiferencia... Dios no nos preguntará si nos hemos indignado con razón, sino si hicimos el bien". ■



Empatía, abrazos y economía

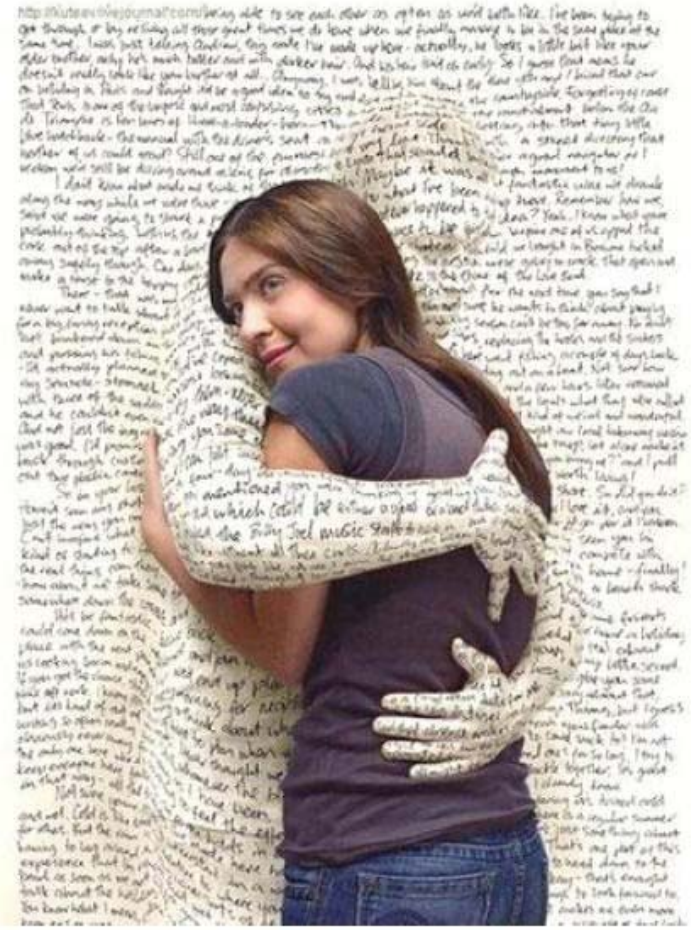
Según el Diccionario de la Real Academia Española abrazo es la "acción y efecto de abrazar", y abrazar tiene varias acepciones: "estrechar entre los brazos en señal de cariño; rodear, ceñir, comprender, contener, incluir".

Expertos en abrazos sostienen que para poder brindarse a los otros primero hay que empezar por uno mismo y recomiendan trabajar los auto abrazos como un ritual que nutre, autoafirma, estableciendo un vínculo auténtico en el que se fundamenta el amor propio. Sin autoconocimiento, sin registro de los propios deseos es imposible fundirse con el otro, es decir que para poder transmitir es necesario conocer y comprender lo que se quiere hacerle llegar a un destinatario. Abrazarse a uno mismo, abrazar las propias emociones, abrazar una idea, un ideal, a otros, a la vida, implica rodear, incluir y también soltar, exige reconocer y construir con los propios brazos y sentimientos.

La ciencia se expide y formula los beneficios que aportan los abrazos: optimizan las relaciones interpersonales, aumentan la autoestima, originan una sensación de tranquilidad y bienestar, el destinatario percibe protección y seguridad y quien lo ofrece brinda energía, fortaleza y contención, también disminuyen el estrés.

Los abrazos nos abren la puerta a la empatía, a la generosidad y a la confianza. Nos abre la puerta a las relaciones sociales y personales, a la cooperación entre las personas, y entre las empresas…y esto se puede extrapolar a la economía y a la sociedad, al modelo de empresa, de ciudad y de país que se quiere construir. Se debe promover la confianza y la reciprocidad entre las personas, entre las empresas y así se podrá construir una sociedad basada en la confianza.

Cuántos mensajes o correos electrónicos no habremos recibido con estas palabras de despedida: "Un abrazo",



"un fuerte abrazo", "abrazos". Y cuántos no habremos terminado igual. Conformamos una extensa red de abrazadores y abrazados, sin distinción de edad, sexo ni condición.

Abrazos por doquier; a todos y todas; inasequibles al desaliento. Pero abrazos, en realidad, a nadie porque los enviamos a distancia y como un simple formulismo. Además, cuando se encuentran personalmente los que declaraban abrazarse, resulta que no se abrazan… pues ya saben : **ABRÁCENSE, como requisito para hacer también una nueva economía.** ■