

## Sumario

|                                                        |   |
|--------------------------------------------------------|---|
| Editorial                                              | 1 |
| ALTERAUDIO: porque oír es un derecho, no un privilegio | 2 |
| El rincón de la audición: qué son los acufenos         | 3 |
| REAS: red de economía alternativa y solidaria          |   |
| Lo que dio de sí el 2013                               |   |
| El valor ético de FIARE                                | 6 |
| HUERTA MOLINILLO: una nueva iniciativa                 | 7 |
| FELIZ NAVIDAD                                          | 8 |

## Editorial

### Y va por el número 9...

Ya hemos hecho 10 años de andadura y junto con nuestra página web, este boletín quiere ser un medio de resumir las actividades, reflexiones e iniciativas que durante todo 2013 hemos ido realizando. Podríamos ir haciendo un recorrido por estos meses y destacaríamos la Asamblea a la que os convocamos allá por el mes de febrero. Fue para nosotros una experiencia significativa por lo que supuso de revisión y de honestidad para con todos los socios de la Fundación, amén de los ánimos y propuestas que recibimos de vuestra parte. Estamos convencidos de que la capacidad de creer en que otro mundo es posible se nutre, en gran medida, de la fortaleza que nos da sentirnos acompañados. Por eso, creemos que es esencial seguir trabajando dentro del grupo regional de **REAS** (Red de Economía Alternativa y Solidaria) que tanto nos enseña y nos pone en relación con personas que en otros lugares están empeñados en lo mismo, en que también las iniciativas económicas y laborales pueden organizarse de una manera más humana y justa.

Así, continuamos apostando por realidades económicas que puedan demostrarlo. El **Centro Auditivo Alteraudio** cada día goza de una mayor autonomía, fruto del buen hacer y de la experiencia que vamos adquiriendo, desde este año aten-

diendo a los niños saharauis que pasan el verano en Burgos. Sabéis que llevamos unos años siendo punto de información de la **Banca Ética Fia-re**, que en breve se fusionará con la Banca Ética Popolare para poder dar mayores servicios a sus usuarios. Van a ser momentos intensos, de trabajo pero también de ilusión, en los que vamos a ir viendo cristalizar el tan añorado deseo de poder utilizar unos productos bancarios al servicio de la sociedad, y no de la acumulación de capital. Igualmente entusiastamente está siendo la nueva iniciativa económica que estamos acometiendo: **Huerta Molinillo**. En este proyecto estamos descubriendo cómo la gratuidad y la confianza son capaces de hacer realidad lo que a priori parecía imposible. Trabajo gratuito, donaciones económicas y en especie, ideas y reflexiones..., todo cabe para este proyecto que ahora nace y que en 2014 esperamos esté dando frutos (y no sólo en el sentido metafórico de la palabra). La estrategia de los círculos concéntricos, en la que desde un núcleo las pequeñas ideas, ilusiones y proyectos llegan a alcanzar un gran diámetro, en nuestra forma de trabajo, en la que siempre caben más. Por eso, esta editorial quiere ser un **GRACIAS** por el apoyo y la fidelidad que estáis demostrando, pero quiere ser también una **INVITACIÓN** a que te sumes. Todo tipo de participación es bienvenida, porque aunque la tarea es grande, juntos podemos más, mucho más. ¡Contamos contigo! ■



## ALTERAUDIO, porque oír es un derecho, no un privilegio

Como muchos de vosotros ya sabéis, el gabinete de audioprótesis **Alteraudio**, está promovido por la **Fundación Alter**, entidad sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es promover iniciativas económicas solidarias que den respuesta a las necesidades de la gente.

Ya llevamos trabajando en Burgos **7 años** y fieles a nuestros principios intentamos ofrecer un servicio de calidad, al precio más económico posible. De acuerdo con nuestro lema- "*porque oír es un derecho, no un privilegio*"-, seguimos ofreciendo ayudas para personas con dificultades económicas, en forma de financiación y facilidades de pago a través de la fundación. Este año han sido **20 los casos** de pacientes en esta situación y a los que hemos podido dar servicio y adaptar los audífonos que necesitaban, gracias a la solidaridad de todos.

Por otra parte, nos llena de satisfacción el hecho de que este verano firmamos un convenio de colaboración con la asociación de "**Amigos del Pueblo Saharaui**", dentro del programa **Vacaciones en Paz**. Se ofreció hacer una revisión auditiva gratuita a todos los niños que vinieron a Burgos desde los campamentos de refugiados de Tinfud. Dentro de estas revisiones a uno de los niños se le detectó un problema de hipoacusia binaural. Nos pusimos manos a la obra y de forma coordinada con el otorrino, la asociación y la familia de acogida, este verano se le han adaptado satisfactoriamente dos audífonos de forma gratuita a través de la Fundación Alter.



Niños y familias de Vacaciones en Paz este verano

En otro orden de cosas os contamos que nuestra audioprotesista **Virginia**, este año está estudiando en Sicilia, Italia. Desde allí envía recuerdos a todos los pacientes que ha atendido a lo largo de los últimos 4 años y nos asegura que no se olvida de nosotros. Precisamente, con motivo de su ausencia, este año hemos **reajustado los horarios** con idea de dar el mejor servicio posible: abrimos todas las **mañanas de 9.30 a 13.30 y los jueves por la tarde de 17 a 20**. Si necesitáis de nosotros fuera de ese horario, llamadnos por teléfono para concertar una cita previa (947 04 03 70).

Como siempre, seguimos trabajando con ganas y con ilusión, preocupados por formarnos y dar una atención personalizada, profesional y de calidad a todos nuestros pacientes. Gracias por haber confiado en nosotros a lo largo de estos años. Ya sabéis que estamos a vuestra disposición para lo que necesitéis.

**PORQUE OÍR ES UN DERECHO Y NO UN PRIVILEGIO**

AUDÍFONOS DESDE **450 euros**

PERÍODO DE PRUEBA

**alteraudio**  
CENTRO AUDITIVO

INICIATIVA DE ECONOMÍA SOCIAL  
PATROCINADA POR **alter**  
FUNDACIÓN



## EL RINCON DE LA AUDICIÓN: ¿QUÉ SON LOS ACÚFENOS?

**Acúfeno O TINNITUS** es un término médico que significa la percepción de un sonido en uno o en ambos oídos cuando no existe un sonido externo que provoque dicha percepción.



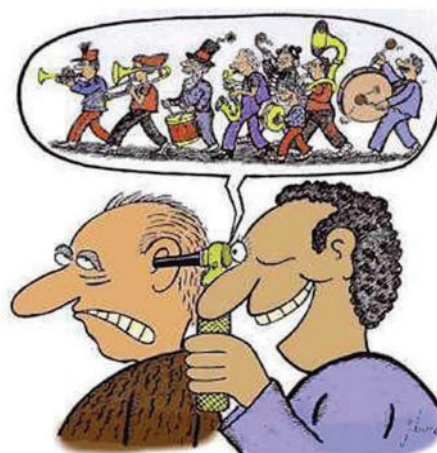
Las personas afectadas describen el sonido que perciben según descripciones muy variadas. Hay referencias de siseos, campanillas, grillos, ruido de agua, ruido de lluvia y de tempestades, etc. Este sonido siempre es subjetivo, es decir, lo oye el afectado pero no lo oyen las personas que lo rodean, ya que se trata de un sonido que «no existe».

Muchas personas sufren acúfenos de muy baja intensidad, en cuyo caso se trata de una molestia que no afecta a su calidad de vida. Cuando el acúfeno es severo se transforma en una molestia insuperable que **reduce la calidad de vida del afectado**, debido a los problemas psicológicos que conlleva: dificultad para conciliar el sueño, incapacidad para concentrarse que puede afectar duramente a la actividad profesional, transformación del carácter en irascible, etc.

Los acúfenos están originados por **muchas y muy variadas causas**; y su determinación es indispensable para afrontar un tratamiento para eliminar el acúfeno con éxito. La persona afectada por un acúfeno severo debe acudir a la consulta de un otorrinolaringólogo para que estudie su acúfeno y le oriente sobre la forma de eliminarlo.

Entre las causas más conocidas citamos: la exposición prolongada a **ruidos de elevada intensidad**, exceso de cera en el canal exterior del oído, algunos fármacos prescritos para la curación de otra dolencia que son **ototóxicos** y los causantes del acúfeno o de su deterioro, infecciones en los oídos, tumores en el sistema auditivo, enfermedades cardiovasculares, problemas neurológicos, etc. En algunos casos, el acúfeno no es más que un síntoma de otra enfermedad y desaparece con la curación de dicha enfermedad. Los acúfenos no discriminan por edades o por sexo. Los padecen por igual jóvenes y mayores, y mujeres y hombres.

El **tratamiento** de los acúfenos deben decidirlo y prescribirlo los profesionales de la Medicina, Sea cual sea la situación del afectado, puede ser una solución muy interesante someterse a **terapias de habituación del acúfeno**. Son varias las posibilidades: **farmacológicas, terapias sonoras con audífonos o generadores de ruido, acompañamiento psicológico**, etc. En todo caso, el objetivo a través de las diferentes terapias es eliminar o al menos reducir el tinnitus: hay **asociaciones** que ayudan a explorar todas las posibilidades y, en todo caso, a aprender a convivir con los acúfenos de forma que afecten su calidad de vida lo menos posible.



### MÁS INFORMACIÓN:

Asociación de Personas Afectadas de Tinnitus (APAT)

<http://www.acufenos.org/>

# REAS: Red Economía Alternativa Solidaria

La **Fundación Alter** y por lo tanto cualquier iniciativa que ésta plantee, está en **REAS**. Y me mojo más: somos **REAS**, en el sentido de la pertenencia activa que implica, no únicamente un lugar para recalar, sino casi un punto de partida para empezar. No es un vínculo de llegada sino una plataforma que nos anima y nos impulsa. Para ello nos coordinamos de forma autonómica en **REASCYL** (es decir **Castilla y León**) cuya última reunión territorial fue en **Burgos**, donde acogimos y dinamizamos el trabajo conjunto.

Las cifras en ocasiones no son relevantes pero queremos compartirlas. Si se nos permite la licencia, nunca debemos pensar en la clave de que la cuestión numérica sea salvoconducto ético para hacer lo correcto. Al contrario muchas veces podemos comprobar en la vida social aquello de que, cuando hacemos lo del "A donde va Vicente, donde va la gente" tenemos un puntito de no-reflexión y de *borreguismo* impersonal o abotargamiento colectivo que es necesario cambiar... aunque nos quedemos pocos. Y todo ello sin pontificar, ni creernos mejores, ni convertirnos en jueces severos de las personas. Cuando son las instituciones las que no hacen lo correcto es otra cosa.

Por ejemplo y ya que estamos **hablando de economía...** Cuando estudios nada sospechosos (ver prensa normalita, no súper-especializada y rebuscada) nos indican que cada vez hay más evasión tributaria en Europa (sólo en España han salido capitales por valor de 80.000 millones a los bancos suizos) ahí sí que hay que dar el callo político y ver la forma de enfrentarnos para primero reducir y luego eliminar estos reductos de vergüenza llamados paraísos fiscales.

Se calcula que en todo el mundo estos **Paraísos** esconden 5,8 billones (con B) de euros, suficiente para resolver de un plumazo la crisis de la deuda europea. Otro dato: con el 2% del dinero gastado en salvar la banca se podría haber acabado con el hambre, recuerda **José Esquinas**, después de

trabajar 30 años en la **FAO**. No es demagogia, es la vida de la gente.

Pero volvamos al tema que nos ocupa. En **REAS** están actualmente implicadas directamente 18.500 personas, de las que 6.686 son puestos de trabajo retribuidos. En Conjunto, el movimiento de la economía alternativa y solidaria mueve alrededor de 220 millones de euros anuales. Forma parte de **RIPESS** ([www.ripest.org](http://www.ripest.org)) la **Red Intercontinental de Economía Social y Solidaria** que está presente en 65 países de los 5

continentes y que celebra encuentros con asiduidad: el próximo será en Filipinas.

La base que une a todo este movimiento es la "Carta de Principios de la Economía Solidaria", a saber: equidad, trabajo, sostenibilidad ambiental, cooperación, no carácter lucrativo y compromiso

con el entorno. No es el momento de extenderlos más, solo enunciarlos.

Esta red de redes agrupa actualmente en el estado español a más de 300 entidades y empresas organizadas en 13 territoriales y 2 sectoriales que son la **Banca Ética Fiare** y la Asociación **AE-RESS** de Recuperadores.

Buenos amigos, solo unas pinceladas que nos permitan vislumbrar la obra. Para ver el cuadro completo os remitimos a la Web de la Red de Redes que es la economía solidaria en España: **[www.economiasolidaria.org](http://www.economiasolidaria.org)**

Allí encontrareis información fiable que no por no salir en los medios de comunicación "*normales*" no existe, ni mucho menos.



## Lo que dio de sí el 2013...

Este año que acabamos hemos celebrado nuestro **10º aniversario**, y podemos decir que ha sido un 10 en difusión en distintos ámbitos de nuestra forma de ser empresa social o solidaria, dando a conocer lo que es Fundación Alter, nuestros proyectos actuales y los que estamos poniendo en marcha, no sin dificultad, pero sí con toda la ilusión del mundo.

Este año hemos puesto muchas de nuestras fuerzas en dar a conocer los distintos proyectos en los que estamos trabajando y que puedes encontrar en este tu boletín.



También con esta misma temática hemos participado en la **semana solidaria de la Universidad de Burgos**, dando a conocer distintas alternativas frente a este sistema capitalista.

Este año tan fructífero ha sido gracias a ti, por tu colaboración, con tu compromiso. Gracias.

También queremos dar las gracias a todas las personas, asociaciones o instituciones que nos han invitado y nos han posibilitado el difundir el trabajo de la Fundación y los distintos proyectos como Gabinete Alteraudio, REAS, Fiare, Huerta Molinillo...Gracias.



Por citar alguno que otro se nos invitó a hablar en la **Biblioteca Municipal Gonzalo de Berceo de Gamonal sobre el concepto de economía no especulativa**.

En abril de este año nos invitaron a las jornadas anuales de la Comisión General de **Justicia y Paz, sobre "Crisis y derecho al trabajo"** y tuvimos la suerte de participar en una mesa redonda sobre perspectivas y propuestas, de forma que desde la Fundación pudimos aportar y dialogar sobre nuestra experiencia.

También se nos ha invitado desde el **CEFIE** (Centro de Formación para el Profesorado) a participar con una ponencia en el curso: "Un nuevo **modelo económico del bien común frente al máximo beneficio**".

Hemos participado en una mesa redonda organizada por **Pobreza Zero**, en el que se dio a conocer realidades como Fundación Alter, Banca ética Fiare y Proyecto Huerta Molinillo.

### CALENDARIO Y AGENDA 2014



En el local de la Fundación podéis encontrar calendarios y agendas solidarios que edita la asociación

**Promoción Solidaria.**

**Colaboración económica:** 1€ (calendario) y 2€ (agenda)



## EL VALOR ETICO DE FIARE

Como seguramente conoceréis, el proyecto **FIA-RE**, o mejor dicho, la realidad FIARE, es una entidad bancaria ética. Las palabras siempre tienen un significado y la expresión de banca ética no es un *oxímoron* (esto es, dos palabras que no pueden ir seguidas porque significan cosas incompatibles). Cada proyecto de banca ética tiene sus visos de identidad característicos. Seguramente conocemos otras iniciativas de banca ética como COOP 57 o TRIODOS BANK. Pero cuando hablamos de ética o del carácter ético de un proyecto, estamos hablando de legitimidad o más concretamente, de cómo se construye su legitimidad. Nos referimos a todo aquello que da valor ético al proyecto, a la calidad ética de los resultados, y en definitiva, a la capacidad de ese proyecto para generar justicia en su entorno. Pero más allá de hacer comparaciones, merece la pena aclarar en pocas palabras el porqué del valor ético de FIARE.

Por una parte, ya os hemos comentado en otras ocasiones cómo FIARE rescata la dimensión social de la **intermediación financiera**. Financiar proyectos de impacto social positivo a la vez que dotar al ahorrador de instrumentos de ahorro responsable ya parece, por sí misma, una labor ética con fin transformador y muy distinta del modelo bancario convencional. Pero aunque este sea un aspecto destacado existen otros elementos no menos importantes que convierten a FIARE en un proyecto con valor ético.

De un lado tenemos el **modelo de construcción y de crecimiento** del que FIARE se ha dotado. Son ya más de 13 años de singladura, donde, poco a poco, sin prisas, se ha ido trabajando en conseguir los objetivos de capital social así como en involucrar al mayor número de personas e instituciones en la construcción del proyecto. Se va lento, porque "se va lejos". La forma en que se ha articulado la base social, los mecanismos puestos en práctica para promover la participación informada y responsable, los procesos democráticos y participativos de toma de decisiones, o las estrategias de implantación en el territorio son algunos de los pilares éticos sobre los que se ha construido esa legitimidad. Acostumbrados a nuestra realidad, muchas veces vertiginosa y otras con total oscuridad, el proyecto FIARE ofrece señas éticas de identidad propia.

Sin duda, para los ahorradores, socios y clientes de FIARE, aquí todo parece diferente.

Pero tampoco debemos olvidar que el **valor ético** de FIARE se pone de manifiesto también a nivel de las estructuras que el proyecto ha incorporado. De un lado, las comisiones **de evaluación ético-social**, una en cada territorio y formadas

por personas conocedoras del tejido social del mismo que permiten adecuar los retos éticos de FIARE a las solicitudes de crédito y sus circunstancias concretas. Y por otro, el **Comité de Ética**, un órgano estatal encargado de velar por que la dimensión ética de FIARE no se desvirtúa en ninguna de las estructuras o niveles de responsabilidad.

Todos estos elementos hacen realidad cada día el valor ético de FIARE y su afianzamiento como realidad. Estamos trabajando para que 2014 sea el año definitivo de la integración de FIARE en la cooperativa de crédito italiana **Banca Popolare Etica (BpE)**. FIARE es ya la quinta área de esta cooperativa y el proceso de integración supondrá ofrecer servicios bancarios como banca por Internet, tarjetas, domiciliaciones, concesión de créditos más ágiles, etc. Y todo ello sin menoscabar el valor ético del banco, que al fin y al cabo es su primer valor.

Durante 2.013 los miembros del patronato de la Fundación Alter hemos seguido colaborando activamente en el impulso y difusión del proyecto, participando activamente a nivel local y en el **GIT** (grupo de implantación territorial) de Castilla y León. Aprovechamos para recordaros que en la sede la Fundación Alter, en Calleja y Zurita 17, podéis informaros y haceros socios del proyecto Fiare. ¡Os esperamos! ■



# HUERTA MOLINILLO: UNA NUEVA INICIATIVA QUE COMIENZA A ANDAR

## ¿Una huerta en el centro de BURGOS es posible?

**Pues sí, una nueva iniciativa económica impulsada por la Fundación Alter ha empezado a funcionar y consiste en el cultivo y distribución de productos hortícolas ecológicos.**

### Huerta Molinillo

Merced a un acuerdo de alquiler de parte de la huerta que la Comunidad de Hermanas Trinitarias, poseen en su monasterio del centro de la ciudad de Burgos, la Fundación Alter se encuentra en plena fase de acondicionamiento y montaje de lo que convertirá en los próximos meses en la nueva iniciativa de la Fundación: El cultivo y distribución de verduras ecológicas.

Para la producción se ha procedido durante los meses de verano, a la instalación de un invernadero, y en la actualidad se están realizando otras actuaciones de acondicionamiento de la parcela, como la apertura de una puerta por la calle Molinillo desde donde se realizará la distribución de la verdura.

### Cestas de verdura: un modelo participativo de distribución

La distribución de la verdura escoge un modelo que ya se está realizando con éxito en otras ciudades y que consiste en que el cliente se hace socio de la iniciativa y mediante una cuota que suscribe, retira semanalmente una cesta de verduras con los productos que en cada momento del año de la huerta, pudiéndose completar el contenido de las mismas con otros productos ecológicos de agricultores de la zona.

Para asegurar la viabilidad del proyecto, conseguir una adecuada organización y vincular al socio con la iniciativa, se debe suscribir un compromiso anual de retirada de cestas con la posibilidad de renunciar a 4 cestas al año.

Paralelamente a la producción y distribución de la verdura se pretende que el espacio, la huerta, sea un lugar que pueda ofrecer mas posibilidades a los socios: lugar de encuentro y reflexión en torno al consumo y la soberanía alimentaria, formación para niños,...

La primera cesta de verdura se repartirá en septiembre de 2014

### Trabajo gratuito y donación: la fuerza de la empresa solidaria

Para la adecuación del espacio se está contando con el apoyo de varios colaboradores del proyec-



to, que de forma desinteresada prestan su tiempo y su esfuerzo en estos momentos de montaje y adecuación de la huerta.

Otro aspecto destacable del proyecto es la particular forma de financiación del mismo: la donación desinteresada de varias personas que confían en el carácter social y solidario del proyecto y que desean que su dinero forme parte de una iniciativa que pretende ser luz y alternativa al modelo neoliberal de producción y distribución de alimentos que provoca tantas desigualdades y tantas injusticias.

### Más información

Si quieres mas información del proyecto, puedes escribirnos a la dirección de correo [huertamolinillo@gmail.com](mailto:huertamolinillo@gmail.com) o bien llamarnos al teléfono 634 146670, en la primavera haremos una jornada de puertas abiertas para que puedas conocer nuestra huerta.



## FELIZ NAVIDAD

**Q**ueridos amigos, socios, colaboradores, suscriptores... la **Fundación Alter** os desea un año más, "**FELIZ NAVIDAD**".

Lo sé. Este año el chistecillo es denso. Tiene mucha letra, mucho contenido, quizá un poco bestia. Es más un cómic largo que otra cosa. Igual no gusta. Seguro que habría que matizar cosas y a lo mejor tampoco se entiende del todo. No pasa nada.

¿Porqué ponerlo entonces? Pues hemos escogido el humor correoso y algo irreverente porque como decía **Máximo Gorki** en su novela "Los ex-hombres"... "en los momentos críticos el hombre ha de ser más enérgico."

Y lo hacemos desde lo que vemos y lo que nos toca vivir: momentos sociales cada vez más complejos que nos piden una exigencia mayor de compromiso y de ponernos del lado de lo justo, lo bello, lo verdadero.

Nuestra intuición y lo que vamos leyendo nos indica que más que una "época de cambios" estamos inmersos en un "cambio de época" y cuando todo parece desmoronarse a nuestros pies (convicciones, derechos, seguridades...) no podemos permanecer indiferentes.

**La Navidad** es una invitación para no mirar hacia otro lado, es una llamada de atención para ponernos las pilas (como hizo Dios viniendo al mundo, a nuestra historia, diríamos los creyentes) y aunque la tarea sea ingente y nos desbor-

de podamos llegar al final del camino cargados de ideales y de buenas obras.

Así pues, amigos, hagamos esos esfuerzos por estar más en lo importante y menos en lo superficial. Como dice el titular, la Navidad es para vivirla todo el año en cada una de nuestras acciones. **¡FELIZ NAVIDAD!** ■



ENTREGA TU SUSCRIPCIÓN EN ALTERAUDIO O MÁNDALA POR CORREO POSTAL A LA DIRECCIÓN: C/ CALLEJA Y ZURITA, 17 09001 BURGOS

### SUSCRIPCIÓN

Nombre: .....

Apellidos: .....DNI: .....

Domicilio: .....

.....Nº:.....Piso: .....Puerta:.....

Deseo colaborar económicamente con la FUNDACIÓN ALTER mediante la

aportación ☐ mensual, ☐ bimensual, ☐ trimestral, ☐ semestral, ☐ anual de:

☐ 12 euros ☐ 20 euros ☐ 30 euros Otra cantidad :

Ruego atienda con cargo a mi cuenta el recibo que le llegará a mi nombre, procedente de la Fundación Alter, con la periodicidad y cantidad establecida.

| CODIGO CUENTA CORRIENTE |  |  |  |         |  |    |                  |  |  |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|---------|--|----|------------------|--|--|--|--|--|
| ENTIDAD                 |  |  |  | OFICINA |  | DC | NUMERO DE CUENTA |  |  |  |  |  |
|                         |  |  |  |         |  |    |                  |  |  |  |  |  |

Fecha: .....

Firma:

La FUNDACIÓN ALTER fue clasificada por Orden del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales el 25 de Marzo de 2003 (B.O.E. Número 97, de 23 de abril de 2003) como Fundación de Asistencia Social. Esta Fundación se encuentra incluida entre las reguladas en el Título II, Capítulo I, de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, "De Régimen Fiscal e Incentivos Fiscales al Mecenazgo" y su Patronato está obligado a rendir cuentas al Protectorado, siendo sus cargos de carácter gratuito. Los suscriptores que sean contribuyentes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra del mismo el 25 por 100 de las donaciones con los límites que la ley establece.

Número de cuenta para donaciones: 2017/0091/58/3000060696